



Vrijwilligers en palliatief centrum 'De Regenboog'

Het palliatief centrum De Regenboog bestaat uit twee delen: zes appartementen voor palliatieve zorg en een inloophuis voor ontmoeting, informatie en activiteiten. Speciaal voor bewoners uit de buurt.

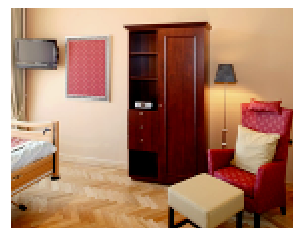
Appartementen voor palliatieve zorg

Op de twee bovenverdiepingen zijn zes geriefelijke zit/slaapkamers gekomen, met een eigen pantry, toilet en doucheruimte. Ook heeft elke kamer een eigen televisie, radio/cd-speler en telefoon. Voor de bewoners is er 24 uur per dag zorg beschikbaar door beroepskrachten en vrijwilligers. Indien nodig zijn een arts en andere behandelaars oproepbaar.

De appartementen zijn bestemd voor bewoners die ongeneeslijk ziek zijn en door uiteenlopende redenen niet meer thuis kunnen verblijven.

De zorg aan bewoners wordt mede gedragen door vrijwilligers. Het 'er zijn' is de basis van hun werk. Dit geldt ook voor de naaste(n) die in deze periode met de bewoner optrekt.

Naast deze zorg, is er aandacht en betrokkenheid van professionals en vrijwilligers. Dit draagt allemaal bij aan het welzijn van de bewoner in de laatste fase van het leven. Hierdoor kan het voor de bewoner en zijn/haar naaste(n) een plek worden waar zij zich thuis en geborgen voelen.



Taken vrijwilliger voor de appartementen

In samenwerking met de beroepskracht wordt de zorg geboden aan de bewoner. Afhankelijk van zijn of haar lichamelijke toestand. Het kan zijn dat er om hulp wordt gevraagd bij het eten en drinken of bij het in- en uit bed gaan, mogelijk bij de volledige verzorging op bed.

De vrijwilliger biedt ondersteuning door: een luisterend oor te bieden, een gesprek, of een ontspannende massage. Door samen naar buiten te gaan voor een wandeling, in de tuin zitten of alleen maar naast iemand zitten: 'er zijn voor de ander'.

De bewoner geeft zelf aan waaraan hij/zij behoefte heeft en dat kan per dag verschillen. Ook ontvangen van bezoek voor de bewoner kan een taak zijn voor de vrijwilliger. De vrijwilliger werkt samen met én onder verantwoordelijkheid van de beroepskracht. Samen zullen zij steeds bekijken waar de grens ligt tussen de professionele inzet en de door vrijwilligers geboden zorg.

Kernbegrippen vrijwilliger: affiniteit met palliatieve zorg, invoelend en meelevend, ondersteunend, in staat en bereid tot samenwerking en respectvol.

Voordat de vrijwilligers komen werken volgen zij eerst een basisscholing.



Inloophuis

Aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en thuis wonen, bieden we in het inloophuis op de begane grond gelegenheid tot ontmoeting. Hier kan men zonder afspraak binnenlopen voor een gesprek, een luisterend oor of gewoon een kopje koffie. Opgeleide vrijwilligers en deskundigen zullen de bezoekers ontvangen in een sfeervolle huiselijke ruimte. De uitstraling van het inloophuis kun je dan ook open en rustgevend noemen.

Elke woensdag is het inloophuis open voor ontmoeting. Er zullen ook activiteiten aangeboden worden. Op de website van het inloophuis De Regenboog staat de activiteitenkalender.

Het inloophuis is een informatiepunt voor mantelzorgers en familie. Zij kunnen terecht met vragen over gezondheid, ziekte en naderende dood.

Taken vrijwilliger inloophuis

De gastvrouw/heer ontvangt o.a. gasten en biedt een luisterend oor. Hij/zij doet dit in overleg met en onder begeleiding van de coördinator.

Kernbegrippen vrijwilliger: actief luisterend, ondersteunend, betrokken, respectvol, sociaalvaardig, zelfstandig, in staat en bereid tot samenwerking en uiteraard voldoende affiniteit met palliatieve zorg. Evenals de vrijwilliger voor de appartementen volgt zij/hij ook eerst een basisscholing.